

Я САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ!



Как застраховаться от этих "должна – не должна"? Как изменить ситуацию? Прежде всего, необходимо выработать собственную стратегию. Стратегии того, как именно вести себя, когда партнер постоянно ставит свои условия, могут быть разные.

Слово любимого - закон!

Девиз для тех, кто выбирает эту стратегию, может быть: "хоть и плохонький, но свой", или: "слово любимого – закон", дополнительные варианты можете придумать сами. Женщины, идущие по жизни с таким девизом, считают, и вполне обоснованно, что жена несет ответственность за мир и спокойствие в доме. Правда, то, каким образом устанавливать этот самый мир, они видят несколько своеобразно – практически во всем соглашаться с мужем, выполняя его условия, подчеркивая его статус хозяина дома. Есть в этом сильные веяния традиций патриархата и аромат прошлого. Такие женщины стараются быть красивыми, милыми, умными, исполнительными, но в основном не для себя, а для своего любимого.

Говорят, что большая часть мужчин предпочитает видеть возле себя блондинок, меньшая – тяготеет к брюнеткам. Есть, правда, и третья категория, которым все равно, какого цвета волосы у женщины, но зато им важно что-нибудь другое. И как ни крути, но у каждого мужчины есть свои предпочтения, которые он зачастую выдвигает открытым или скрытым текстом в виде своеобразных условий, список которых иногда просто бесконечен:

- Ты не можешь постричь свои шикарные волосы.
- Ты должна любить только меня
- Ты никогда не должна опаздывать
- Ты должна быть всегда в хорошей форме
- Ты не должна мне перечить
- Ты не должна ходить к своим друзьям, когда я хочу быть с тобой...

Ветер перемен, свободы и... одиночества

"Я такая, какая есть. Если тебе не нравится – ищи другую". Эта фраза, услышанная где-то в разговоре или вернее в разборе полетов между мужчиной и женщиной, кажется довольно типичной для данной стратегии, пропитанной феминистическим ароматом. От этой стратегии веет ветром перемен, свободы и нередко одиночества. Такие женщины выдвигают в ответ на условия мужчины свои условия, тактично задвигая его на второй план. Они ценят свою свободу и независимость. Но в какой-то момент их может оглушительно ошарашить истина о том, что настоящих мужчин вокруг и не осталось. Тот, что казался единственным, либо запил от постоянного затюкивания, либо стал тихим и безропотным подкаблучником.

Главное - полюбить себя

Два предыдущих стиля навязывают женщине определенный образ поведения, за который она держится, уже позавчер, действительно ли она во все это верит. Третья стратегия находится вроде и рядом, или посередине, а может и вообще в стороне. В общем, она заключается именно в том, чтобы, прежде всего, принять и полюбить себя такой, какая есть, со всеми своими желаниями, особенностями характера, немного торчащими ушами и не совсем идеальным зрением (список можно продолжить).

Это не легко и не просто. Мы так усроены, что готовы восхищаться новой прической своей подруги, думать, чем



бы удивить и побаловать своего любимого. Но, что касается себя, то здесь мы готовы экономить, ставить эксперименты и зачастую просто начисто себя игнорировать. Невнимание к себе приводит к непониманию того, что же все-таки себе любимой нужно. Это заставляет нас прислушиваться к не всегда оправданному мнению других – красивым волосам в цвет, который нравится партнеру, стрижемся так, как это видится оптимальным для мамы и так далее... А иногда, даже с тайным удовольствием, принимаем условия партнера следить за своей фигурой, потому что воспринимаем это как руководство к действию, которым давно хотели заняться. К чему тогда упреки в излишней требовательности? Может это своего рода звонок о том, что нам пора обратить внимание на себя? Полюбить себя и уделять себе больше внимания?

В качестве варианта, для начала, можно попробовать проговаривать как можно чаще какую-нибудь простенькую, пропитанную любовью к себе фразу, что-то вроде: "Я самая обаятельная и привлекательная", – как у героини всем известного фильма.

Неплохо было бы эту фразу сопровождать хоть какими-то телодвижениями в спортивном зале, которые достав-

ляют вам удовольствие, и хорошей, здоровой пищей для себя любимой. Не надо только особо напрягаться и создавать себе стрессы, бегая от салона красоты к бассейну и обратно в салон, потом в парикмахерскую, и чувствовать себя полной развалиной к концу дня. Помните, вы себя любите! Сбавьте темп и наслаждайтесь жизнью. Пусть все остальное подождет. Сходите в магазин и выберите одежду, но только ту, которая делает вас неповторимой, а не похожей на сотрудницу из соседнего отдела. Купите хорошую книгу, журнал, почитайте, впитаите новых идей и мыслей. Займитесь тем делом, которым давно хотели заняться, но все время откладывали.

Это вовсе не призыв к тому, чтобы бросить на произвол свою семью и посвятить время себе одной. Наоборот, это поможет сделать жизнь более полной и насыщенной, лишенной рутины и искусственности.



Ведь что может доставить больше наслаждения, чем возможность реализовать себя, не важно в чем. Когда вы научитесь все делать в свое удовольствие, отбросив "так надо" и "этого от меня ждут", найдя свой стиль, вы в один прекрасный момент (а он будет действительно прекрасным) обнаружите, что вам стало гораздо приятнее и интереснее идти по жизни. Мужчины чувствуют, когда женщина

любит себя, без фанатизма, не кичась своей независимостью, а спокойно и уверенно, зная, что иногда она может уступить, а иногда и настоять на своем. Когда и как это сделать, лучше всего помогает то, когда ценишь не только себя, но и другого человека. А это неизбежно, когда понимаешь свою индивидуальность.

Полюбить себя сложно, трудно, потому что слишком долго копилась эта нелюбовь к себе, подогреваемая "условной" любовью близких. И очень сложно стать естественной, открыться и любить себя и других без условий, просто за то, что мы такие, какие есть. Чтобы этот процесс происходил проще, постарайтесь окружить себя теми людьми, которые бы не строили круглые глаза, когда вы делаете что-то не так, как они ожидали, а воспринимали вас такой, какая вы есть на самом деле.

Когда общаешься с теми, кто любит себя, то им не хочется выдвигать никаких условий. Потому что чувствуешь их неповторимость. А также то, что и они осознают твою.

Эта стратегия самая непростая, но результаты стоят того, чтобы сделать выбор в пользу возвращения любви к себе. Впрочем, вам решать!



"Кладовая красоты" №1.
Приложение к журналу "ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ"
Главный редактор: Елена Никитина,
Редакционная: Александр Болотов,
Отдел рекламы: Серкина Екатерина
Издательство зарегистрировано в Министерстве
Российской Федерации по делам печати,
телерадиовещания и средств массовых
коммуникаций.
Свидетельство ПИ № 77-12615

Журнал учрежден: ООО "МедиаЛайн"
Генеральный директор: Чеснокова Анна
Полное и частичное воспроизведение
материалов, содержащихся в настоящем
издании, возможно только с письменного
разрешения редакции.
Официальная позиция редакции может
не совпадать с мнениями авторов.
Отпечатано: ООО "МДМ-Печать"
Заказ № 137-06
Тираж 10 000 экз.

Редакция журнала:
190000, Санкт-Петербург,
ул. Большая Морская,
д. 35, литера М, оф. 21-Н
тел. (812) 277-7695
тел./ф. (812) 322-9245
E-mail: energy-of-life@yandex.ru
Все рекламируемые товары подлежат
обязательной сертификации.

Отдел распространения:
Шукатуров Сергей,
тел./ф. (812) 271-2767,
моб.т. 8-921-744-1310
E-mail: enlife@yandex.ru

Отдел распространения
приглашает к сотрудничеству
ЧАСТНЫХ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ