

ЖИЗНЬ В РОЗОВОМ ЦВЕТЕ



Наши представления о цвете, как в зеркале, отражают наше внутреннее состояние. А значит, цвет может и настраивать разбалансированное здоровье.

Красноречивые примеры

Гипертоники, например, летом себя чувствуют лучше, а все потому, что кругом изобилие зелени – цвет равновесия и гармонии, снижающий давление и улучшающий зрение. Слишком низкое кровяное давление,

а также жизненную активность поднимают с помощью желтого цвета.

Беды от нашего организма отводят все цвета радуги. Но у каждого цвета своя способность восстановить или сбалансировать внутреннее излучение человека, свой цвет ауры.

Способности цвета

1 Целебными цветами при всех видах головной боли остаются зеленый, голубой и золотой.

2 Фиолетовый помогает при бессоннице, успокаивает, но избыток его может вызвать меланхолию.

3 Красный снимает боли в спине, помогает бороться с простудой, ожогами, растяжением мышц.

4 Коричневый важен для людей, страдающих диабетом, он способствует укреплению костей.

5 Черный придает силу. Белый снимает зуд и мышечный спазм.

6 Серый помогает при рассасывании опухолей, при расстройстве пищеварения.

7 Персиковый цвет способствует потере веса тела.

Сто оттенков одного цвета – азбука, которая понятна любой из наших дам.

Т. Готье

Разноцветная неделя

Понедельником управляет Луна. Она любит неопределенное, расплывчатое. Поэтому цвет лунного дня белый. Следует в понедельник надевать белые одежды или нежно-розового, желтого. А созерцание букета этих тонов позволит в понедельник лечить желудок, состоянием которого управляет Луна.

Цвет вторника, дня страстных желаний, черный. Вторым днем недели управляет Марс. Вы надеваете черные одежды, а вот букет должен быть насыщенных, ярких тонов и асимметричных форм, лучше без оберток и бантиков. Ведь Марс прост, как правда, он "играет мускулами". Такой сочный букет тонизирует мышечную систему, снимает усталость.

Средой управляет непоседливый бог торговли – Меркурий. У него все на продажу, поэтому повинуйтесь своим естественным порывам. Цвет среды зеленый, а букет – "сборная солянка" в этих зеленых листьях. Он помогает бороться с болезнями дыхательных путей и обмена веществ.

Четвергом управляет Юпитер, а он, большой и важный, противостоит болезням крови и печени. Букет четверга крупный, составленный из дорогих цветов. А цвет одежды – серый.

Пятницей управляет Венера, которая помогает справиться с болезнями горла. Цвет этого дня – красный, символ затаенной напряженной страсти. Он преобладает в одежде, в букете – душистые яркие цветы, пусть из низкорослых, полевых гиацинтов, ландышей.

Суббота подчиняется Сатурну, его торжественный нимб оттеняет пурпурный цвет. Букет должен состоять из цветов холодных окрасок. Он будет способствовать заживлению переломов и укреплению костей.

Воскресенью покровительствует само Солнце. Желтые цветы, или цветы, похожие на солнце, типа ромашек, полезно дарить и получать в подарок в этот день. Но царственное светило любит и царицу цветов – розу, поэтому его букет не должен выглядеть традиционным. Тогда он –

бальзам от сердечных недугов. Ведь Солнце управляет в нашем организме сердечно-сосудистой системой. А воскресный букет – первая ступенька в мир красок, тем более, что творчеству тоже покровительствует Солнце. Овладев искусством составления фантазийных воскресных букетов, остается лишь взяться за кисти. А значит, жить долго.



В ПЛЕНУ ИЛЛЮЗИЙ?

В судьбе слабого пола мужчины играют огромную роль. К несчастью, большинство женщин находятся во власти заблуждения, будто они абсолютно точно умеют обращаться со своим мужчиной, и слишком поздно понимают, что были не правы от начала и до конца.

ЦЕНА мужского ВНИМАНИЯ

Ответьте на вопросы теста, и узнаете, успешно ли вы справляетесь с ролью укротительницы, и не грозит ли вашим мечтам и надеждам гибель под ногой дрессированного слона.

По каждому пункту выберите один из ответов а) или б).

1 а) Лезете ли вы из кожи вон, постоянно восхищаясь умом, внешностью и силой мужчины, которым увлечены?

б) Или вы считаете, что только женщины способны получать от этого удовольствие, а мужчины хотят слышать о себе правду, чистую правду и ничего, кроме правды, как бы неприятна она ни была?

2 а) Придя с молодым человеком на вечеринку, стремитесь ли вы очаровать других мужчин, возможно, лишь для того, чтобы заставить его немного поревновать?

б) Или вы уделяете все ваше внимание только ему?

3 а) Предположим, что вы работаете в одном коллективе вместе с мужчинами: стали бы вы то и дело просить их совета по любому вопросу?

б) Или вы думаете, что было бы лучше вообще их не беспокоить?

4 а) Интересуетесь ли вы его работой, хобби и т.д.?

б) Или вы так заняты своими делами, что просто не находите на это время?

5 а) Предположим, вы не согласны с его мнением по какому-либо вопросу, скажем, политическому, религиозному и т.д. Вы немедленно изложите свою точку зрения?

б) Или вы готовы сначала выслушать его со всем вниманием и не торопитесь вынести свой приговор на этот счет?

6 а) Готовы ли вы считаться с его причудами?

б) Или вы считаете, что это он должен принаравливаться к вашим?

7 а) Предположим, он совершил какую-нибудь оплошность на глазах у всех. Стали бы вы смеяться над ним?

б) Или попытались бы, как умеете, помочь ему выпутаться из неловкой ситуации?

8 а) Считаете ли вы, что на работе мужчины настолько хладнокровны и бесстрастны, что оценивают женщин только по их заслугам?

б) Или вы думаете, что и на них можно повлиять очаровательной улыбкой?

9 а) Не кажется ли вам, что большинство мужчин в душе настроены к женщинам или враждебно или с подозрением, поэтому к ним следует относиться как к потенциальным врагам?

б) Или вы полагаете, что большинство мужчин относятся к женщинам очень хорошо, а зло причиняют им по неосторожности?

10 а) Можете ли вы сказать, что действительно понимаете, почему мужчинам нравится проводить время в чисто мужской компании?

б) Или вы считаете это подозрительной, не поддающейся объяснению странностью?

Счастье мужчины зовется "Я хочу". Счастье женщины – "он хочет".

Ф. Ницше

Каждому мужчине нужны в жизни три женщины: мать, жена и еще хотя бы одна, считающая его мужчиной.

Г. Лаубе



Поставьте себе один балл за каждый правильный ответ:

- 1. а)
- 2. б)
- 3. а)
- 4. а)
- 5. б)
- 6. а)
- 7. б)
- 8. б)
- 9. б)
- 10. а)

Чтобы завоевать расположение женщины, требуется одна и та же лесть; чтобы понравиться мужчине – всякий раз разная.

Ф. Честерфилд

Теперь сосредоточьтесь на результатах.

8-10 Ни один мужчина не может устоять перед вами. Менее всего в жизни вы боитесь их власти над собой, они же счастливы повиноваться вам!

5-7 До настоящей укротительницы мужчин вы не дотягиваете. Как и большинство женщин, вы иногда совершаете ошибки, но, в общем, довольно успешно ладите с мужчинами. Опасность состоит в том, что вы можете потерпеть неудачу как раз тогда, когда более всего будете нуждаться в успехе.

4 балла и менее У вас нет ни малейшего представления о том, как обращаться со второй половиной человечества. Возможно, вы даже гордитесь своей неопытностью, но если так, то вам бы было полезно вспомнить, что гордыня до добра не доводит.