

Из жизни ТЕЛА

Что происходит с нами за год? Как мы меняемся? С любопытной статистикой вы сможете ознакомиться только на страницах нашего издания. Подведем же итоги!

Мозг

После 35 лет люди начинают терять клетки мозга: примерно 1 тысячу в день. За год это составляет 2 555 000 (от изначального количества 100 миллиардов). Эти клетки никогда не восстанавливаются, но зато остающиеся клетки вы можете держать в наилучшем состоянии, если будете хорошо высыпаться ночью.

Волосы

Хотя от 150 до 300 волос в день мы теряем — за год получается до 109 500 потерянных волос, но каждый волос, прежде чем выпасть, остается на нашей голове в среднем от 2 до 6 лет. Волосы на подбородке растут быстрее — на 0,38 мм в день. Или на 13,8 см в год.

У мужчин после утреннего бритья волосы успевают к ужину отрасти на 0,14 мм, создавая эффект "вечерней щетины".

Кальян Рамджи Саин из Сундара-реарха, Индия, отращивает усы с 1976 г. В июле 1993 г. их размах составлял 3,39 м. Длина правого уса равнялась 1,72 м, левого 1,67 м.

Глаза

В среднем мы выделяем 5 миллилитров слез — за год наберется большая бутылка. Моргая 20 раз в минуту, мы тем самым увлажняем глаза. В год это составляет более 10 миллионов мускульных сокращений.



Кожа

В молодой коже содержится 8 л воды. Ежедневно мы теряем через кожу до двух литров. Процесс отмирания кожных клеток занимает 120 дней, значит, за год мы трижды полностью меняем кожу.

Капилляры

Если выложить все капилляры в ряд, то их длина составит 60 тысяч миль — это вдвое больше, чем окружность Земли. В нашем теле постоянно находится триллион лимфоцитов — белых кровяных клеток, сражающихся с инфекцией. Они постоянно обновляются в темпе около 10 миллионов в минуту. Или 5256000000000 в год.

Измерение 5 ногтей левой руки Шридхара Чиллала из Индии в конце марта 1997 г. показало, что их общая длина равна 6,12 м. При этом на ноготь большого пальца приходилось 1,40 м, ноготь указательного — 1,09, среднего — 1,17, безымянного — 1,28, мизинца — 1,22 м. Последний раз Чиллал стриг свои ногти в 1952 г.

Кости

У взрослых за год скелет меняется на 10%. Однако лет с 35–40 плотность костей начинает уменьшаться с темпом 0,1–0,3 процента в год, и большинство из нас после 5 лет теряет в росте 0,125 см в год.

Сердце

Ваше сердце в состоянии покоя бьется 80 раз в минуту, перекачивая 5 литров крови. За год сердце производит 42 миллиона сокращений и перекачивает столько крови, что ею можно было бы наполнить несколько бассейнов.

Пищеварение

За год мы съедаем примерно 26 кг сахара, 78 кг картошки, 500 яблок, 150 маленьких батончиков хлеба и около 200 яиц. 55 калорий сжигаются в час, когда мы спим, 75 калорий когда сидим, 200 калорий — когда ходим, и 500 калорий в час — когда поднимаемся или спускаемся по лестнице.



Дыхание

За минуту через легкие проходит 8 литров воздуха. За год — 420 4800 л. Таким количеством воздуха можно было бы наполнить два воздушных шара для кругосветного путешествия.

Желудочный сок

Желудочные железы ежедневно вырабатывают 1–2 литра желудочного сока, который помогает переваривать пищу. Процесс пищеварения в человеческом организме занимает 18 часов. Или 6570 часов в год.

Печень

Главная функция печени — выработка желчи. Желчь — это щелочное вещество, растворяющее жир. В течение года выделяется 365 литров желчи.

Почки

Ваши почки ежедневно пропускают через себя около 300 литров жидкости, но из всего этого обилия организм выделяет только 2 литра мочи — около 700 литров в год.

Американка Донна Гриффитс, сама того не желая, установила потрясающий рекорд в... чихании. Практически без перерыва она чихала 978 дней.

Интересно, сколько шаров наполнила бы она? Апчи!

