

Ванночка для рук

Добрый день!

Хочу спросить всезнающую кошку Марфушу, не подскажет ли она, что делать, если вы отморозили руки и кожа стала сухой. Мне кажется, зимой этот рецепт многим придется кстати.

Ольга Мартынова

Ольга, попробуйте делать ванночки из растительного масла, а также нашатырного спирта с глицерином: на 2 л теплой воды – одна столовая ложка глицерина и чайная ложка нашатырного спирта.

После ванночки руки необходимо смазать любым витаминизированным кремом, предварительно досуха вытерев.



Домашний шампунь для любого типа волос

...Это настоящая катастрофа!!! Мне 26, и только сейчас, впервые в жизни, мне удалось отрастить длинные волосы. Но как только волосы отросли, они стали вести себя странно. Какими бы шампунями я ни пользовалась (а перепробовала я все), они выглядят нездоровыми, тусклыми. Даже сразу же после мытья!

Приходится их все время закалывать. Но стоит ли, в таком случае, иметь длинные волосы!

*Елена
Магнитогорск*

В борьбе с двойным подбородком

Уверена, что от двойного подбородка страдают многие женщины – и молодые и пожилые. Только не у всех хватает смелости признаться в этом, спросить: как бороться с этим злом? Я решила обратиться к вам от лица всех нерешительных.

Как убрать двойной подбородок? Я постоянно выписываю нижней челюстью восьмерку, как советуют косметические книги, но это не помогает.

Лариса, СПб.

● Апельсиновая маска

Очищенные и мелко нарезанные апельсины размять деревянной ложкой, нанести на лицо и шею и покрыть марлей. Через 1,5 минут смыть кипяченой водой комнатной температуры, а кожу смазать кремом.

● Медовая тонирующая маска

К взбитому белку добавьте 1 чайную ложку меда и такое же количество молока и лимонного сока. Чтобы масса не была жидкой, к смеси можно добавить измельченные овсяные хлопья. Снимают маску теплым компрессом. В воду для ополаскивания добавляют немного настоя ромашки.

Витаминная ванна

В "Кладовой красоты" я прочитала про ванны (Афродиты, Клеопарты и т.д.). А я знаю еще один рецепт ванны. Надеюсь, он вам пригодится.

Взять по 1 столовой ложке сухих листьев облепихи, березы, вишни, груши, рябины, боярышника (все это можно купить в аптеке). Залить 2 л кипятка, кипятить 10–15 минут на слабом огне, настаивать 2–3 часа. Эта ванна питает кожу и оздоравливает весь организм.

*Екатерина Васильевна Симак
Череповец*

Голос красоты звучит тихо: он проникает только в самые чуткие уши.

Ф. Ницше



Елена, не расстраивайтесь раньше времени. Попробуйте мыть волосы шампунями собственного производства.

● 200 г сухого черного хлеба заварите кипятком и размешайте. Нанесите эту кашицу на голову на 30–40 минут, плотно обернув голову полиэтиленом. Затем промойте волосы теплой проточной водой и ополосните прохладной водой с лимонным соком (1 столовая ложка сока на 1 л воды).

● Еще лучше действует хлеб с целебными травами. 1 столовую ложку смеси подорожника, шалфея, душицы, листьев крапивы, цветков ромашки (в равных частях) залить 1 стаканом кипятка и настоять в течение часа, процедить. Добавить в настой черный сухой хлеб и размешать. Теплую кашицу втирать в кожу головы; надеть полиэтиленовую шапочку и через 2 часа промыть голову теплой водой. Волосы приобретут пышность и блеск.

Итак, на ваши вопросы я ответила. Смотрю на часы. Мама дорогая! Василий меня уже три часа ждет. Бегу к месту встречи. Никого! Пытаюсь связаться с ухажером по мобильнику. Аппарат отключен.

Василий ушел. Обиделся. Ну и бог с ним. Найду другого! А вы мне в этом помогите.

В следующем номере я опубликую фотопленку с кандадатурами. Кстати, можете присылать на мой адрес фотографии с красивыми котами.

Если наши вкусы совпадут, вы получите замечательный приз.

Спешите, время получать подарки!

Марфуша